

Name _____

Datum _____

Aufgabe 9: Timing Lücke

Beschreibung: Der Trainer pendelt gleichmäßig mit der Verteidigung zwischen Ecke und Mitte. Der Übende muss im richtigen Moment die Ecke treffen. Startpunkt für den Schuss ist die Mitte oder ein Punkt weiter als die Mitte entfernt.

Erfüllt: Ball geht ins Tor.

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

Linke Ecke

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Rechte Ecke

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Name _____

Datum _____

Aufgabe 9: Timing Lücke

Beschreibung: Der Trainer pendelt gleichmäßig mit der Verteidigung zwischen Ecke und Mitte. Der Übende muss im richtigen Moment die Ecke treffen. Startpunkt für den Schuss ist die Mitte oder ein Punkt weiter als die Mitte entfernt.

Erfüllt: Ball geht ins Tor.

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

Linke Ecke

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Rechte Ecke

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------
