

Name _____

Datum _____

Aufgabe 5: Diagonalpass abfangen

Beschreibung: 5er Reihe so platzieren dass die Bandenpuppe mittig ist mit Fuss nach unten. Mitspieler hat den Ball auf 5er und macht einen Diagonalpass. Im Moment des Abspiels mit der Puppe ganz hoch fahren und gleichzeitig den Fuss nach hinten lenken um den Pass abzufangen.

Erfüllt: Ball wird gefangen. Wenn der Pass vom Mitspieler misslingt wird der Versuch nicht gezählt sondern wiederholt.

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Name _____

Datum _____

Aufgabe 5:	Diagonalpass abfangen
Beschreibung:	5er Reihe so platzieren dass die Bandenpuppe mittig ist mit Fuss nach unten. Mitspieler hat den Ball auf 5er und macht einen Diagonalpass. Im Moment des Abspiels mit der Puppe ganz hoch fahren und gleichzeitig den Fuss nach hinten lenken um den Pass abzufangen.
Erfüllt:	Ball wird gefangen. Wenn der Pass vom Mitspieler misslingt wird der Versuch nicht gezählt sondern wiederholt.

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Name _____

Datum _____

Aufgabe 5:	Diagonalpass abfangen
Beschreibung:	5er Reihe so platzieren dass die Bandenpuppe mittig ist mit Fuss nach unten. Mitspieler hat den Ball auf 5er und macht einen Diagonalpass. Im Moment des Abspiels mit der Puppe ganz hoch fahren und gleichzeitig den Fuss nach hinten lenken um den Pass abzufangen.
Erfüllt:	Ball wird gefangen. Wenn der Pass vom Mitspieler misslingt wird der Versuch nicht gezählt sondern wiederholt.

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------