

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

**Aufgabe 1: Bandenpass**

**Beschreibung:** Gegnerische 5er Reihe so platzieren dass an der Bande zwei Fingerbreiten Platz sind zum Gummi. Den Ball auf eigene 5er Reihe, 2te Puppe von unten, Pass nach unten zur 1sten Puppe, 1ste Puppe an die Bande fahren und wenn der Ball kommt ihn mit der Puppe an der Bande lang durchspielen. Die Fängerpuppe auf der 3 wartet dabei gleichzeitig mit Fuß nach unten an der Bande. Wenn der Ball gepasst wird geht der Fuß der Fängerpuppe nach vorne.

**Erfüllt:** Ball geht durch Verteidigung durch und wird gefangen

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

**Aufgabe 1: Bandenpass**

**Beschreibung:** Gegnerische 5er Reihe so platzieren dass an der Bande zwei Fingerbreiten Platz sind zum Gummi. Den Ball auf eigene 5er Reihe, 2te Puppe von unten, Pass nach unten zur 1sten Puppe, 1ste Puppe an die Bande fahren und wenn der Ball kommt ihn mit der Puppe an der Bande lang durchspielen. Die Fängerpuppe auf der 3 wartet dabei gleichzeitig mit Fuß nach unten an der Bande. Wenn der Ball gepasst wird geht der Fuß der Fängerpuppe nach vorne.

**Erfüllt:** Ball geht durch Verteidigung durch und wird gefangen

Warm spielen, dann Aufgabe durchführen in 10er Sätzen und aufschreiben wie oft die Aufgabe erfüllt wurde.

von 10	von 10	von 10	von 10	von 10
--------	--------	--------	--------	--------